

A pair of yellow and black sneakers is shown on a green grassy surface. The sneakers are positioned in the lower-left and lower-right corners of the frame. The background is a blurred image of a person running, which is overlaid with a semi-transparent white box containing text.

Fit. Umsonst. Draußen.

Mendener Sportwochen

12. August - 6. September 2019

Die Mendener Sportwochen finden im Rahmen des Förderprojekts „Sport im Park 2019“ des Landessportbunds NRW statt.

Programm der Mendener Sportwochen

Outdoor-Fitness	Open-Air-Zumba	Walking	Jogging/Walking	Discgolf	Mutter-Kind-Turnen mit Wasserspielen	Faustball
TTG Menden	TB Böisperde	TB Böisperde	TuS Lendringsen	Discgolfgruppe	TB Böisperde	TB Böisperde
Treffpunkt Parkplatz Hexenteich	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Treffpunkt Gedenkstein Obsthof/Waldemei	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde	Rasenplatz an der Sporthalle Böisperde
montags	dienstags	dienstags	mittwochs	mittwochs	donnerstags	freitags
26.08. 18.30 - 19.30 Uhr	13.08. 17.30 - 18.30 Uhr	13.08. 18.30 - 20.00 Uhr	14.08. 08.30 - 09.30 Uhr	14.08. 18.00 - 19.30 Uhr	15.08. 15.00 - 16.30 Uhr	16.08. 18.00 - 20.00 Uhr
02.09. 18.30 - 19.30 Uhr	20.08. 17.30 - 18.30 Uhr	20.08. 18.30 - 20.00 Uhr	21.08. 08.30 - 09.30 Uhr	21.08. 18.00 - 19.30 Uhr	22.08. 15.00 - 16.30 Uhr	23.08. 18.00 - 20.00 Uhr
09.09. 18.30 - 19.30 Uhr	27.08. 17.30 - 18.30 Uhr	27.08. 18.30 - 20.00 Uhr	28.08. 08.30 - 09.30 Uhr	28.08. 18.00 - 19.30 Uhr	29.08. 15.00 - 16.30 Uhr	30.08. 18.00 - 20.00 Uhr
16.09. 18.30 - 19.30 Uhr	03.09. 17.30 - 18.30 Uhr	03.09. 18.30 - 20.00 Uhr	04.09. 08.30 - 09.30 Uhr	04.09. 18.00 - 19.30 Uhr	05.09. 15.00 - 16.30 Uhr	06.09. 18.00 - 20.00 Uhr
abweichender Termin				Equipment wird gestellt	ab 1 Jahr bis 4 Jahre	Equipment wird gestellt

Die Teilnahme an allen Kursen ist ohne Voranmeldung möglich. Die Teilnahme am Sportprogramm ist kostenfrei und erfolgt auf eigene Gefahr. Änderungen zum Programm und Informationen zur Teilnahme finden Sie unter www.ssv-menden.de

